

Tag der gesunden Füsse am Samstag 17. September

König zu Gast in der Toggenburg Drogerie

Am Samstag 17. September ist der dreifache Schwingerkönig Jörg Abderhalden zu Gast in der Toggenburg Drogerie Abderhalden an der Bahnhofstrasse 9 in Wattwil.

Der dreifache Schwingerkönig Schweizer des Jahres zeigt, wie Sie mit dem kyBoot den Rücken entlasten, die Gelenke schonen und Schmerzen vorbeugen können. Benützen sie die Gelegenheit und lassen Sie gratis ihren Fussdruck messen oder testen Sie die kyBoot Schuhe beim Testlaufen auf der Bahnhofstrasse.

Besucher können sich ab 10.00 Uhr zusammen mit Jörg Abderhalden für ein Erinnerungsfoto ablichten lassen. Natürlich erfährt man da-

bei auch, wie sich der ehemalige Spitzensportler fit und gesund hält. Passend zum Anlass bekleidet sich das Personal Der Toggenburg-Drogerie mit Edelweisshemden und Schwingerhosen.

Himmlische Gefühle dank revolutionärem Luftsohle-Schuh

Besonderheit vom kyBoot ist die Luftkisse-Sohle. Jeder Schritt setzt einen für einige Sekunden in die Schwerelosigkeit. «Es gibt kaum ein schöneres Gefühl als Barfusslaufen auf weichem Naturboden. Dieses Gefühl in den Alltag zu holen, ist mir mit dem

kyBoot gelungen», erklärt Erfinder Karl Müller. Im kyBoot steht der Fuss direkt auf einer weichen elastischen Sohle, die dem Fuss

maximale Bewegungsfreiheit ermöglicht. Durch die Elastizität und Flexibilität in alle Richtungen wird die Muskulatur trainiert. Die sehr gute Dämpfung und die optionale Anpassung an die Fussform sind sofort spürbar.

Dank kyBoot schaffte es der dreifache Schwingerkönig Jörg Abderhalden trotz Verletzungen zurück an die Spitze. Der kyBoot ist ein Alltags-schuh, der den ganzen Tag getragen werden kann. Die weiche, instabile Sohle schont die Gelenke, trainiert die Muskulatur und verbessert die Balance. Den kyBoot gibt es in über 10 modischen Modellen. (pd)

**Toggenburg Drogerie
Abderhalden
Bahnhofstr. 9, 9630 Wattwil
Telefon 071 988 13 12**

